

Документ подписан электронной подписью
Самылкина Елена Ивановна
директор

00DBB646C9F01896E6A778C32D429FF049
Срок действия с 01.07.2024 до 24.09.2025

Учебный план дошкольной группы МАОУ «Свободненская СОШ» на 2024-2025 учебный год

Учебный план дошкольной группы МАОУ «Свободненская СОШ» на 2024-2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Учебный год начинается 2 сентября 2024 года и заканчивается 31 мая 2025 года. Дошкольная группа работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Режим работы дошкольной группы: с 07.30 до 18.00

Продолжительность учебного года: 36 недель (без учета каникулярного времени)

График каникул:

Зимние каникулы 30.12.2024 г. – 08.01.2025 г.

Летние каникулы 01.06.2025 г. – 31.08.2025 г.

В 2024 - 2025 учебном году в МАОУ «Свободненская СОШ» функционирует 1 разновозрастная общеобразовательная группа: возраст детей 3-7 лет.

В 2024-2025 учебном году в дошкольной группе МАОУ «Свободненская СОШ» реализуется основная образовательная программа дошкольного образования, разработанная на основе примерной основной образовательной программы дошкольного образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15).

В программе в соответствии с ФГОС дошкольного образования определены задачи, содержание и результаты образовательной деятельности в данной возрастной группе и по каждой из образовательных областей: «Социально - коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Программа определяет **обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений** для детей от 3 лет до прекращения образовательных отношений.

Объем обязательной части Программы составляет не менее 60% от ее общего объема. Объем части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от ее общего объема.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений представлена парциальными программами:

- ✓ «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеева, О.Л. Князев, Р.Б. Стержина. Издательство «Детство-Пресс», 2021 г.;
- ✓ «Математические ступеньки» Е.В. Колесников. Издательство «Сфера», 2020 г.;
- ✓ «Ладушки: Программа всестороннего музыкального воспитания и образования» И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева, Издательство ООО «Невская нота», 2021 г.;
- ✓ «Умные пальчики» Конструирование в детском саду» И.А. Лыкова. М.: ИД «Цветной мир», 2019 г.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049 -13):

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- ✓ для детей от 3 до 4 лет –не более 15 минут,
- ✓ для детей от 4 до 5 лет –не более 20 минут,
- ✓ для детей от 5 до 6 лет –не более 25 минут,
- ✓ для детей от 6 до 7 лет –не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- ✓ в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- ✓ в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки (паузы).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Организация образовательной деятельности:

| Непосредственно образовательная деятельность | Младшая группа | | Старшая группа | |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | дети 3-4 лет | дети 4-5 лет | дети 5-6 лет | дети 6-7 лет |
| Начало занятий | 09.00 | 09.00 | 09.00 | 09.00 |
| Окончание занятий | 09.40 | 09.50 | 10.00 | 10.50 |
| Регламентация образовательного процесса на один день | 2 занятия по 15 минут | 2 занятия по 20 минут | 2 занятия по 25 минут | 2 занятия по 30 минут |
| Минимальный перерыв между занятиями | 10 минут | 10 минут | 10 минут | 10 минут |

Учебный план младшей группы (3-4 года)

| Образовательная область | Вид образовательной деятельности | В неделю | | В год |
|---|---|----------------|-------------------|----------------|
| | | кол-во занятий | время в мин. | кол-во занятий |
| Обязательная часть | | | | |
| Физическое развитие | Физическая культура | 3 | 45 | 108 |
| Познавательное развитие | Формирование элементарных математических представлений | 1 | 15 | 36 |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 | 15 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие | Лепка/Аппликация | 0,5/0,5 | 7,5/7,5 | 18/18 |
| | Рисование | 1 | 15 | 36 |
| | Музыка | 1 | 15 | 36 |
| Социально - коммуникативное развитие | Ознакомление с окружающим миром | 1 | 15 | 36 |
| Итого: | | 9 | 135 2 ч 15 мин | 324 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | |
| Социально - коммуникативное развитие | Основы безопасности детей дошкольного возраста | 1 | 15 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие | Ладушки (всестороннее музыкальное воспитание и образование) | 1 | 15 | 36 |
| Итого: | | 2 | 30 | 72 |
| ИТОГО: | | 11 | 165 2ч 45 мин | 396 |

Учебный план младшей группы (4-5 лет)

| Образовательная область | Вид образовательной деятельности | В неделю | | В год |
|---|---|----------------|---------------|----------------|
| | | кол-во занятий | время в мин. | кол-во занятий |
| Обязательная часть | | | | |
| Физическое развитие | Физическая культура | 3 | 60 | 108 |
| Познавательное развитие | Формирование элементарных математических представлений | 1 | 20 | 36 |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 | 20 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие | Лепка/Аппликация | 0,5/0,5 | 10/10 | 18/18 |
| | Рисование | 1 | 20 | 36 |
| | Музыка | 1 | 20 | 36 |
| Социально - коммуникативное развитие | Ознакомление с окружающим миром | 1 | 20 | 36 |
| Итого: | | 9 | 180 3 часа | 324 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | |
| Социально - коммуникативное развитие | Основы безопасности детей дошкольного возраста | 1 | 20 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие | «Ладушки» (всестороннее музыкальное воспитание и образование) | 1 | 20 | 36 |
| | «Умные пальчики» Конструирование | 1 | 20 | 36 |
| Итого: | | 3 | 60 | 108 |
| ИТОГО: | | 12 | 240 4 часа | 432 |

Учебный план младшей группы (3-5 лет)

| Образовательная область | Вид образовательной деятельности | Для детей 3-4 лет | | | Для детей 4-5 лет | | |
|---------------------------|--|-------------------|--------------|----------------|-------------------|--------------|----------------|
| | | В неделю | | В год | В неделю | | В год |
| | | кол-во занятий | время в мин. | кол-во занятий | кол-во занятий | время в мин. | кол-во занятий |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| Физическое развитие | Физическая культура | 3 | 45 | 108 | 3 | 60 | 108 |
| Познавательное развитие | Формирование элементарных математических представлений | 1 | 15 | 36 | 1 | 20 | 36 |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 | 15 | 36 | 1 | 20 | 36 |
| Художественно- | Лепка/Аппликац | 0,5/0,5 | 7,5/7,5 | 18/18 | 0,5/0,5 | 10/10 | 18/18 |

| | | | | | | | |
|---|---|----|-------------------|-----|----|---------------|-----|
| эстетическое развитие | ия | | | | | | |
| | Рисование | 1 | 15 | 36 | 1 | 20 | 36 |
| | Музыка | 1 | 15 | 36 | 1 | 20 | 36 |
| Социально - коммуникативное развитие | Ознакомление с окружающим миром | 1 | 15 | 36 | 1 | 20 | 36 |
| Итого: | | 9 | 135 2 ч 15 мин | 324 | 9 | 180 3 часа | 324 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | |
| Социально - коммуникативное развитие | Основы безопасности детей дошкольного возраста | 1 | 15 | 36 | 1 | 20 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие | Ладушки (всестороннее музыкальное воспитание и образование) | 1 | 15 | 36 | 1 | 20 | 36 |
| | «Умные пальчики» Конструирование | | | | 1 | 20 | 36 |
| Итого: | | 2 | 30 | 72 | 3 | 60 | 108 |
| ИТОГО: | | 11 | 165 2ч 45 мин | 396 | 12 | 240 4 часа | 432 |

Учебный план старшей группы (5-6 лет)

| Образовательная область | Вид образовательной деятельности | В неделю | | В год |
|---|--|----------------|-------------------|----------------|
| | | кол-во занятий | время в мин. | кол-во занятий |
| Обязательная часть | | | | |
| Физическое развитие | Физическая культура | 3 | 75 | 108 |
| Познавательное развитие | Формирование элементарных математических представлений | 1 | 25 | 36 |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 | 25 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие | Лепка/Аппликация | 0,5/0,5 | 12,5/12,5 | 18/18 |
| | Рисование | 1 | 25 | 36 |
| | Музыка | 1 | 25 | 36 |
| Социально - коммуникативное развитие | Ознакомление с окружающим миром | 1 | 25 | 36 |
| Итого: | | 9 | 225 3 ч 45 мин | 324 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | |
| Познавательное развитие | Математические ступеньки | 1 | 25 | 36 |

| | | | | |
|--------------------------------------|---|----|-------------------|-----|
| Социально - коммуникативное развитие | Основы безопасности детей дошкольного возраста | 1 | 25 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие | «Ладушки» (всестороннее музыкальное воспитание и образование) | 1 | 25 | 36 |
| | «Умные пальчики» Конструирование | 1 | 25 | 36 |
| Итого: | | 4 | 100 | 108 |
| ИТОГО: | | 13 | 325 5 ч 25 мин | 432 |

Учебный план старшей группы (6-7 лет)

| Образовательная область | Вид образовательной деятельности | В неделю | | В год |
|---|---|----------------|-------------------|----------------|
| | | кол-во занятий | время в мин. | кол-во занятий |
| Обязательная часть | | | | |
| Физическое развитие | Физическая культура | 3 | 90 | 108 |
| Познавательное развитие | Формирование элементарных математических представлений | 1 | 30 | 36 |
| Речевое развитие | Развитие речи | 1 | 30 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие | Лепка/Аппликация | 0,5/0,5 | 15/15 | 18/18 |
| | Рисование | 1 | 30 | 36 |
| | Музыка | 1 | 30 | 36 |
| Социально - коммуникативное развитие | Ознакомление с окружающим миром | 1 | 30 | 36 |
| Итого: | | 9 | 270 4 ч 30 мин | 324 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | |
| Познавательное развитие | Математические ступеньки | 1 | 30 | 36 |
| Социально - коммуникативное развитие | Основы безопасности детей дошкольного возраста | 1 | 30 | 36 |
| Художественно-эстетическое развитие | «Ладушки» (всестороннее музыкальное воспитание и образование) | 1 | 30 | 36 |
| | «Умные пальчики» Конструирование | 1 | 30 | 36 |
| Итого: | | 4 | 120 | 108 |
| ИТОГО: | | 13 | 390 6 ч 30 мин | 432 |

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки

| | Младшая группа | | Старшая группа | |
|--|----------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|
| | дети 3-4 лет | дети 4-5 лет | дети 5-6 лет | дети 6-7 лет |
| Допустимый объем образовательной нагрузки в I половине дня | 30 мин | 40 мин | 45 мин | 1,5 часа |
| Перерывы между периодами НОД | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| НОД во II половине дня | - | - | не чаще 2-3 р. в неделю | не чаще 2-3 р. в неделю |
| Продолжительность | - | - | 25-30 мин | 25-30 мин |
| Занятия по ДОП (кружки, секции) | не чаще 1р. в неделю | не чаще 2р. в неделю | не чаще 2р. в неделю | не чаще 3р. в неделю |
| Продолжительность | 15 мин | 25 мин | 25 мин | 30 мин |
| Допустимый объем недельной образовательной нагрузки | 2ч 45 мин | 4 ч | 6 ч 15 мин | 8 ч 30 мин |

Распределение совместной образовательной деятельности взрослого с детьми, самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

| | Младшая группа | | Старшая группа | |
|--|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | дети 3-4 лет | дети 4-5 лет | дети 5-6 лет | дети 6-7 лет |
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Конструктивно-модельная деятельность | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Общение при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

| Самостоятельная деятельность детей | | | | |
|---|----------------|--------------|----------------|--------------|
| Базовый вид деятельности | Младшая группа | | Старшая группа | |
| | дети 3-4 лет | дети 4-5 лет | дети 5-6 лет | дети 6-7 лет |
| Самостоятельная игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

| | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Познавательно-исследовательская деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

| Оздоровительная работа | | | | |
|---------------------------------|----------------|--------------|----------------|--------------|
| Базовый вид деятельности | Младшая группа | | Старшая группа | |
| | дети 3-4 лет | дети 4-5 лет | дети 5-6 лет | дети 6-7 лет |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |